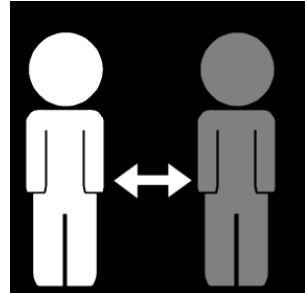




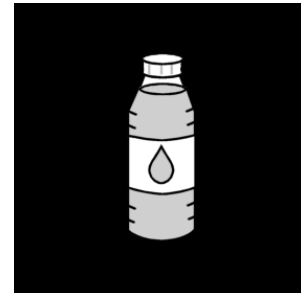
Jeugd t/m 18 jaar  
trainen volgens de  
richtlijnen



19 jaar en ouder 1,5m  
afstand en maximaal  
14 spelers per veld



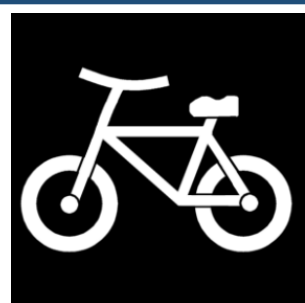
Na de training je bal  
en materiaal  
desinfecteren



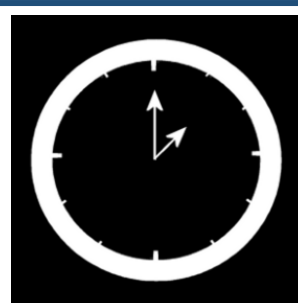
Neem je eigen  
bidon/ fles gevuld  
mee



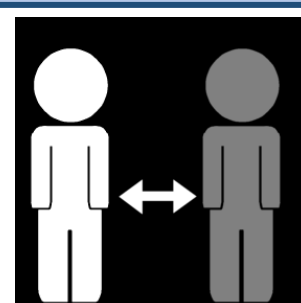
Blijf in de auto bij  
het brengen en  
halen van kinderen



Brengen en halen  
van kinderen tot de  
fietsenstalling



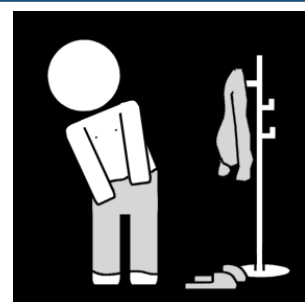
Kom op tijd,  
max 10 minuten van  
tevorens



Trainers houden  
1,5m afstand van  
spelers en elkaar



Ga thuis voor de  
training naar de WC



Kleedkamers zijn  
gesloten. Kleed je  
thuis om



Ga na de training  
gelijk naar huis



Volg de aanwijzingen  
van trainers/ Corona-  
coördinator

## Hygiëneregels

- Houd altijd 1,5 meter afstand tot iemand anders
- Was je handen voor en na de training
- Schud geen handen en geef geen high fives
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt:  
Neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging (tot 38°C)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten
- Voor vragen neem contact op met 06-11493267 (Milou)



**Veel plezier! En let op elkaar!**

