

Trainingen en wedstrijden buiten bij Hercules op Boswijk

Samen tegen Covid-19 *UPDATE 29-09-2020*

Bij Hercules volgen we het NOC*NSF Sportprotocol en de richtlijnen van de gemeente Den Haag.

De Corona-coördinator helpt ons de richtlijnen op te volgen.

Algemene uitgangspunten op Boswijk

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- Houd 1,5 meter afstand.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan die kunnen duiden op een Corona-besmetting.
- Schud geen handen!
- Was regelmatig je handen. Zorg voor eigen hygiënemiddelen.
- Het aantal sporters en begeleiders per team per wedstrijd is niet groter dan noodzakelijk voor de sportactiviteit (maximaal 20).

De 1,5 meter regel op Boswijk

- Ben je 18 jaar of ouder, dan moet je tot iedereen, behalve tot kinderen t/m 12 jaar, 1,5 afstand bewaren.
- Ben je ouder dan 12 jaar en jonger dan 18 jaar, dan hoef je geen afstand te houden tot iedereen jonger dan 18 jaar, maar wel minstens 1,5 meter tot personen van 18 jaar en ouder.
- Ben je jonger dan 13 jaar? Dan hoef je geen afstand te houden.
- Enige uitzondering op de 1,5 meter: personen die een gezamenlijk huishouden vormen.

Publiek

- *Vooralsnog is er door de verscherpte maatregelen van het kabinet vanaf heden tot tenminste 19 oktober a.s. geen publiek welkom.*

Wedstrijden

- Bij elke training is een zichtbaar herkenbare Corona-functionaris aanwezig, die de verantwoordelijkheid draagt dat iedereen zich aan de regels houdt, dit is iemand van de staf;
- Vóór de training ontsmetten alle spelers de handen;
- Na de training ontsmetten alle spelers de handen;
- Voor en na de trainingen houden spelers van 18 jaar en ouder altijd 1,5 meter afstand van elkaar;

- Ten opzichte van de trainer en begeleiders wordt door spelers van 12 jaar en ouder altijd 1,5 meter afstand in acht genomen.

Betreden speelveld en begroeting

- De teams betreden gefaseerd het speelveld.
- Bij de begroeting houdt zoveel mogelijk afstand. Er worden geen handen geschud.
- Beide teamverantwoordelijken melden zich voor de toss bij de scheidsrechter(s). Houd ook hierbij de 1,5-meter afstand in acht.

Gedrag op het speelveld

- Het is verboden om in groepsverband te zingen of te schreeuwen. Het is daarom niet toegestaan om:
 - Een yel, aanmoedigingskreet o.i.d. uit te voeren (bij begroeting, in een kring met het team).
 - Een clublied te zingen.
 - Overwinningsmomenten te vieren.
 - High fives te geven.

Kleedkamers

De kleedkamers bij de buitenvelden blijven gesloten. Thuis omkleden en douchen.

Kantine op Boswijk

- ***Vooralsnog is door de verscherpte maatregelen van het kabinet vanaf heden tot tenminste 19 oktober a.s. de kantine gesloten.***