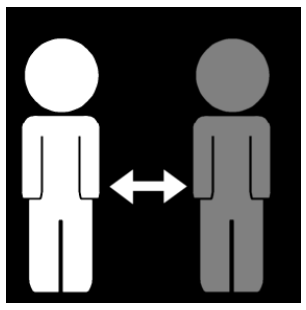
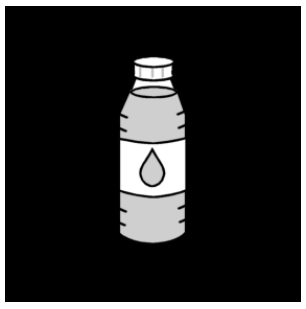
Richtlijnen bij hercules DEN HAAG

tot 27 jaar trainen volgens de richtlijnen



Houd voor en na de training de 1,5m afstand

Was voor en na de training je handen

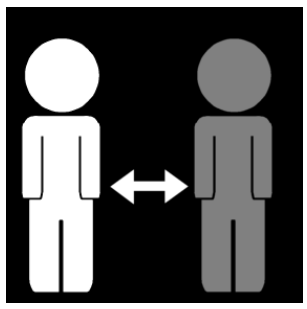


Neem je eigen bidon/ fles gevuld mee

Blijf in de auto bij het brengen en halen van kinderen

Brengen en halen van kinderen tot de fietsenstalling

Kom op tijd, max 10 minuten van tevoren



Trainers houden 1,5m afstand

Ga thuis voor de training naar de WC

Kleedkamers zijn gesloten. Kleed je thuis om

Ga na de training gelijk naar huis

Volg de aanwijzingen van trainers/ Corona-coördinator

Hygiëneregels

- Klachten? Blijf thuis!
- Was je handen voor en na de training
- Schud geen handen en geef geen high fives
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes

Veel handbal plezier!