

Trainingsprogramma Hercules

7 oktober t/m 21 maart 2025 (Zaalseizoen)

Maandag		
	Tijd	Locatie
Heren C jeugd	17:30 – 19:00	Boswijk
Heren B jeugd/ A jeugd	19:00 – 20:30	Boswijk
Herenselectie	20:30 – 22:30	Boswijk
Dinsdag		
	Tijd	Locatie
F jeugd & E jeugd	17:30 – 18:30	Boswijk
D jeugd	17:30 – 19:00	Piet Vink
Dames C jeugd	18:30 – 20:00	Boswijk
Dames B jeugd	18:30 – 20:00	Boswijk
Dames A jeugd	20:00 – 22:00	Boswijk
Heren + Dames breedtesport	20:00 – 21:30	DSVP Sporthal
Herenselectie	19:30 – 21:30	Loosduinen
Woensdag		
	Tijd	Locatie
E jeugd	17:30 – 19:00	Boswijk
Dames B jeugd	19:00 – 20:30	Boswijk
Dames A1 jeugd	19:00 – 20:30	Boswijk
Dames recreanten	20:30 – 21:30	Boswijk
Donderdag		
	Tijd	Locatie
Dames C jeugd	17:30 – 19:00	Piet Vink
Heren C jeugd	17:30 – 18:30	Boswijk
Heren B jeugd	17:30 – 19:00	Boswijk
Dames A jeugd	18:30 – 20:00	Boswijk
Herenselectie en Heren A jeugd	20:00 – 22:00	Boswijk
Vrijdag		
	Tijd	Locatie
D-jeugd	17:30 – 19:00	Leidschenveen
Heren C jeugd	17:30 – 19:00	Boswijk
Herenselectie	18:45 – 20:00	Boswijk
Heren B jeugd	19:30 – 21:00	Boswijk
Heren A jeugd	19:30 – 21:00	Boswijk