

Trainingsschema Hercules

13 oktober 2025 t/m maart 2026

Maandag		
	Tijd	Locatie
Heren C jeugd / Heren D (uitnodiging)	17:30 – 19:00	Boswijk Zaal
Heren A jeugd / B jeugd	19:00 – 20:30	Boswijk Zaal
Herenselectie	20:30 – 22:30	Boswijk Zaal
Dinsdag		
	Tijd	Locatie
D jeugd	17:30 – 19:00	Boswijk Zaal
Dames C jeugd / B jeugd	18:30 – 20:00	Boswijk Zaal
Dames A jeugd / Dames Breedtesport	20:00 – 22:00	Boswijk Zaal
E jeugd	17:30 – 19:00	Piet Vink
Heren Breedtesport	20:00 – 21:30	Piet Vink
Herenselectie	19:30 – 21:30	Loosduinen
Woensdag		
	Tijd	Locatie
F jeugd	17:30 – 18:30	Boswijk Zaal
E jeugd	17:30 – 19:00	Boswijk Zaal
Dames C / B / A jeugd	19:00 – 20:00	Boswijk Zaal
Dames recreanten	20:00 – 21:30	Boswijk Zaal
Donderdag		
	Tijd	Locatie
Dames C jeugd / B jeugd	17:30 – 19:00	Piet Vink
Heren C jeugd	17:30 – 18:30	Boswijk Zaal
Heren B jeugd / A jeugd	18:30 – 20:00	Boswijk Zaal
Herenselectie	20:00 – 22:00	Boswijk Zaal
Vrijdag		
	Tijd	Locatie
D jeugd	17:30 – 19:00	Leidschenveen
Heren C jeugd	17:00 – 18:30	Boswijk Zaal
Heren B jeugd	18:00 – 19:30	Boswijk Zaal
Herenselectie	19:15 – 20:30	Boswijk Zaal
Dames A jeugd	20:30 – 22:00	Boswijk Zaal