

Twan Bos is na botvliesontsteking terug bij WHC/Hercules

De eerste speelminuten voor Twan Bos (19) na zijn wekenlange blessure hadden niet beter kunnen verlopen. Afgelopen zaterdag werd hij tien minuten voor het einde ingezet en scoorde hij direct drie keer in het verloren duel met Hurry-Up.

„Het ging geweldig, nergens last van”, glunderde Bos na afloop. De competitie begon duidelijk anders dan hij had gehoopt. Vorig seizoen kreeg de talentrijke opbouwspeler van WHC/Hercules steeds meer minuten in de hoofdmacht van coach Wesley Hage. Totdat het op de eerste training in de voorbereiding mis ging voor de onfortuin-



▲ **Twan Bos is weer fit.** FOTO PERRY

BIEMANS

lijke Bos. Hij begon met volle energie, maar al snel moest hij afhaken.

„Ik ontwikkelde een botvliesontsteking in mijn knie. Uiteindelijk ben ik acht weken bezig geweest met revalideren met de fysiotherapeut en krachttrainer om hier sterker uit te komen. Ik heb veel uren in de gym gemaakt en ik heb gelukkig altijd een enorme motivatie gehouden om te blijven trainen.”

De beloning voor het harde werken kwam dus afgelopen zaterdag in Zwartemeer. „Toen was het bekijken vanaf de kant gelukkig voorbij. Want niks is zo erg als geblesseerd je teamgenoten in actie

te zien tijdens de wedstrijden de afgelopen weken”, aldus Bos die de hele jeugdopleiding bij Hercules doorliep en succesvolle tijden beleefde.

„Met als hoogtepunt twee keer de landstitel met de A1 junioren en kampioen van de eredivisie. Die prijzen vergeet je nooit meer”, vertelt een trotse Bos die het handbal altijd als een mooie uitlaatklep heeft gezien in zijn nog korte leven.

Jong en gevaarlijk

Bos is een speler die graag initiatief neemt en risico durft te nemen in zijn spel. Een explosieve speler met doelgerichte, individuele acties. Hij

hoopt in het vervolg van deze competitie gevrijwaard te blijven van blessures en optimaal te kunnen presteren.

„Het zal wel een ander seizoen worden dan vorig jaar. Wij zijn niet langer de onbekende ploeg. De tegenstanders weten nu, dat we gevaarlijk kunnen zijn en hoe wij willen handballen. Toch denk ik, dat er nog veel meer uit onze ploeg kan worden gehaald in de komende jaren. We zijn nog jong en beschikken over veel talent. Geen tegenstander kan zomaar van tevoren een wedstrijd tegen ons afstrepen.”

– Peter Lotman